

CHRISTIAN HOFFMANN, HAMBURG

Opportunistische Infektionen – Teil 4 – Kryptokokkose

*Infektionen durch den Hefepilz *Cryptococcus neoformans* sind gefürchtet, wenn auch in Europa relativ selten. In den USA, Afrika und in Südostasien sind sie sehr viel häufiger und gehören weltweit zu den wichtigsten AIDS-definierenden Erkrankungen. Unbehandelt verläuft die Kryptokokkose letal. Die Therapie ist kompliziert, langwierig und nur stationär zu empfehlen. Rezidive waren in der prä-HAART-Ära häufiger (mindestens 15%) als heute. Die Prognose hat sich deutlich verbessert – allerdings bei gleich bleibender Frühmortalität.*

Cryptococcus neoformans wird überwiegend per Inhalation übertragen. Vogelkot ist ein wichtiges Erregerreservoir. Wichtigster Manifestationsort neben der Lunge ist, nach hämatogener Streuung, das ZNS. Allerdings kommen auch isolierte Hautmanifestationen und Lymphadenitiden vor. Die Kryptokokkose tritt fast immer bei massiver Immunschwäche auf. In einer Fallsammlung von 114 Patienten in Deutschland hatten 87% weniger als 100 CD4-Zellen/ μ l, der Median lag bei 30/ μ l. Die Kryptokokkose wird außerdem relativ häufig im Rahmen eines Immunrekonstitutionssyndroms gesehen.

KLINIK

Die ZNS-Manifestation mit einem enzephalitischen Bild ist am häufigsten (ca. 80%). Die Patienten klagen vor allem über Kopfschmerzen und Fieber. Die ebenfalls

häufigen Bewusstseinsstörungen (Verwirrung) nehmen oft im Laufe weniger Tage rasch zu. Mitunter bestehen Gang-, Hör- oder Visusstörungen sowie Paresen, vor allem der Hirnnerven – fast immer ist der Hirndruck erhöht. Eine meningeale Reizsymptomatik fehlt dagegen üblicherweise. Im Rahmen eines IRIS ist die Klinik oft untypisch.

Bei pulmonalem Befall bestehen Symptome einer atypischen Pneumonie mit unproduktivem Husten und Brustschmerzen. Kutane Läsionen können anfangs wie *Mollusca contagiosa* aussehen, die später zu größeren ulzerativen Läsionen konfluieren. Andere Organbeteiligungen mit Befall des Urogenital- oder Gastrointestinaltrakts sind eher selten.

Fallbeispiel Klinik

Eine 34jährige thailändische Patientin wird mit einer neu vom Hausarzt diagnostizierten HIV-Infektion überwiesen. Die Patientin ist seit einigen Monaten in Deutschland. Sie klagt über seit mindestens 4 Wochen bestehenden Husten, leichte Schmerzen beim Atmen, Gewichtsabnahme von 8 kg, das aktuelle Körpergewicht liegt bei 42 kg (157 cm). Auskultato-

risch ist kein pathologischer Befund zu erheben, auch neurologisch finden sich keine Auffälligkeiten. Es besteht allerdings ein deutlicher Mundsoor. Unter dem initialen Verdacht auf eine PCP wird die Patientin stationär aufgenommen.

DIAGNOSTIK

Eine Kryptokokkose ist lebensgefährlich, die Mortalität bei HIV-Patienten wird in der Literatur mit 6 bis 25% angegeben. Es sollte keine Zeit vertan werden: bei jedem Verdacht (zum Beispiel positiver Kryptokokken-Antigen-Test) müssen vor allem Lunge und ZNS zügig untersucht werden. Im Röntgen-Thorax sieht man allerdings oft nicht viel, weshalb bei Verdacht auf pulmonalen Befall unbedingt ein HR-CT gemacht werden sollte. Das bildmorphologische Spektrum der Läsionen ist vielfältig: Verstreute, kleine Herde wie bei Tuberkulose sind möglich, ebenso scharf abgrenzbare Infiltrate, die eher an eine Bronchopneumonie erinnern. Kavernen-Bildungen, auch Bronchiektasen kommen vor. Es sollte daher auf jeden Fall versucht werden, den Erreger über eine BAL eindeutig zu identifizieren.

Bei neurologischen Symptomen sollte immer ein MRT des Kopfes gemacht werden. Im Gegensatz zur Toxoplasmose und zum zerebralen Lymphom ist es allerdings oft unauffällig, und einzelne oder multiple Massenläsionen (Kryptokokkome) sind selten. Dennoch ist der Hirndruck bei den Patienten oft erhöht (Funduskopie: Papillenödem?).

Wichtigste Untersuchung bei der Kryptokokkose ist die Liquorpunktion (nach Funduskopie und MRT!). Meist besteht eine Pleozytose, die Glucose ist erniedrigt, das Eiweiß erhöht. Die Liquorpunktion bringt mit einem Tuschepräparat oder mittels Kultur in vielen Fällen die Diagnose. Auch bei pulmonaler oder anderer Lokalisation muss der Liquor untersucht werden, um einen ZNS-Befall auszuschließen. *Cryptococcus*-Antigen im Blut (Titer >1:8) sowie die Blutkultur sind wichtige Parameter



Abb. 1: CT-Thorax, pulmonale Kryptokokkose

und sollten immer bestimmt werden. Bei kutanem Befall wird die Diagnose zumeist nur biotisch gestellt.

FALLBEISPIEL DIAGNOSTIK:

Die Eingangsuntersuchung ergibt bei der Patientin einen fortgeschrittenen Immundefekt von 60 CD4-Zellen/ μ l (8%), die Viruslast liegt bei 108.000 Kopien/ml. Das CRP ist deutlich erhöht (60 mg/l), das Hämoglobin erniedrigt (8,4 g/dl). Die LDH ist normal. Im infektiologischen Screening findet sich ein positives Kryptokokken-Antigen im Serum. Ein MRT des Kopfes ist unauffällig, ebenso eine Funduskopie. In einem HR-CT der Lunge finden sich dagegen ausgedehnte Läsionen links basal (siehe Abbildung). In der daraufhin veranlassten bronchoalveolären Lavage wird *C. neoformans* mikroskopisch nachgewiesen, wie auch in einer Liquoruntersuchung.

THERAPIE

Bei der Meningitis ist akut eine Kombination aus mehreren Antimykotika erforderlich. Die Kombination verhindert Resistenzen und erlaubt eine Verkürzung der Akuttherapie auf vier bis sechs Wochen. Welche Kombination verwendet werden soll, ist nicht eindeutig geklärt. In Deutschland wird bei Meningitis oft eine Kombination mit den drei Antimykotika Amphotericin B, Flucytosin und Fluconazol eingesetzt. Die Raten für eine Vollremission bei Meningitis liegen unter der Dreifachtherapie bei etwa 80% und damit möglicherweise etwas höher als unter der in den USA bevorzugten Duotherapie mit Amphotericin B und Flucytosin. Neuere Daten lassen jedoch Zweifel an der Überlegenheit der Dreifachtherapie aufkommen. So war in einer kleinen, randomisierten Studie aus Thailand an 64 Patienten die Kombination aus Amphotericin B und Flucytosin am effektivsten – gemessen an der Kryptokokken-Clearance im Liquor. Sie war sogar signifikant besser als die Dreifachtherapie oder auch Amphotericin B und Fluconazol.

KATHRIN TINTELNOT, BERLIN

Cryptococcus species als Erreger der Kryptokokkose beim Menschen



Pilze der Gattung *Cryptococcus* gehören zur Klasse der Basidiomyceten. Die 3-10 μ m großen sprossenden Hefezellen sind *in vivo* umhüllt von einer Schleimkapsel unterschiedlicher Dicke. Diese Kapsel ist von weitreichender immunologischer und diagnostischer Bedeutung. Sie hat einen antiphagozytären Effekt und steht im Focus beim mikroskopischen und serologischen Nachweis der Kryptokokkose. Die Erreger besitzen eine Phenoloxidase (Laccase), die zur Melaninsynthese aus Dopamin und L-Dopa befähigt. Anders als Hefen der Gattung *Candida* können pathogene *Cryptococcus* species mithilfe dieses Enzyms auch Katecholamine des Gehirns verstoffwechseln, was bei dem ausgeprägten Neurotropismus von *Cryptococcus neoformans* von Bedeutung ist.

Der häufigste Erreger der Kryptokokkose ist *C. neoformans*. Zunehmende Bedeutung erfährt eine weitere *Cryptococcus* Art, *Cryptococcus gattii*, die bis vor kurzem als Varietät von *C. neoformans* galt. Die beiden Arten unterscheiden sich unter anderem hinsichtlich der Verbreitung in der Natur, ihrer Virulenz und zahlreicher phänotypischer Merkmale. Während Vogel-, insbesondere Taubenkot, die bekannteste ökologische Nische von *C. neoformans* darstellt, kann *C. gattii* in Umgebung von Eucalyptus-Bäumen und Koniferen isoliert werden. *C. neoformans* ist weltweit verbreitet, während *C. gattii* vorwiegend in tropischen/subtropischen Regionen in Australien, Afrika, Amerika (USA, Mittel- und Südamerika) und Südostasien vorkommt. Seit wenigen Jahren gehört British Columbia/Canada zu Endemiegebieten von *C. gattii*. In Europa können autochthone Infektionen durch *C. gattii* am ehesten in Mittelmeerregionen mit Anpflanzungen von Eucalyptus-Bäumen erworben werden. *C. gattii* ist für Mensch und Tier virulenter als *C. neoformans*, daher erkranken vergleichsweise häufiger auch immunkompetente Personen an einer Kryptokokkose durch *C. gattii*. Infektionen durch andere *Cryptococcus*-Arten sind eine Rarität.

Bei HIV-Infizierten ist die Kryptokokkose seit Einführung einer HAART deutlich rückläufig. Während der Anteil von HIV-Infizierten bei Patienten mit Kryptokokkose in Deutschland in einer Erhebung der Paul-Ehrlich-Gesellschaft 1992-1997 noch bei 90% lag, fiel der Anteil auf 65% in den Jahren 1998-2003.

Erworben wird die Infektion in der Regel per Inhalationem, seltener werden die Erreger traumatisch inokuliert. Die Infektion der Lunge verläuft meist subklinisch oder mit unklaren pulmonalen Beschwerden („katarrhalischer Infekt“), sodass die Kryptokokkose in diesem Stadium äußerst selten erkannt wird. Typischerweise beginnt die Diagnostik daher erst anlässlich unspezifischer neurologischer Symptome wie zunehmenden Kopfschmerzen, psychischen Alterationen, Parästhesien oder auch fokalen Anfällen.

Mikrobiologische Diagnostik der Kryptokokkose

Am häufigsten wird die Diagnose einer Kryptokok-

kose aus dem Liquor gestellt, gefolgt vom Nachweis in Blutkulturen, biotisch gewonnenen Proben und BAL. Bei entsprechender Erregerlast ist die Diagnose meist umgehend durch die Darstellung bekapselter Hefezellen im Liquor-Sediment mittels Tusche-Präparat nach Burri zu stellen. Die Antigenbestimmung zum Nachweis von Kapselpolysaccharid von *C. neoformans* bzw. *C. gattii* aus Serum, Liquor oder Urin gehört aufgrund hoher Sensitivität und Spezifität zum unverzichtbaren weiteren Parameter der Diagnostik. Am zuverlässigsten sind Tests auf der Basis polyklonaler Antikörper. Generell sollte bei jedem *Cryptococcus*-Antigen-screening aus Liquor parallel auch eine Serumprobe untersucht werden, da ein fehlender *Cryptococcus*-Antigennachweis eine Kryptokokkose nicht ausschließt. Jeder *Cryptococcus*-Antigen-Nachweis – unabhängig von der Höhe des Titers – ist bis zum Beweis des Gegenteils als Zeichen einer bestehenden oder kürzlich abgelaufenen Kryptokokkose zu bewerten. Falsch negative Befunde sind insbesondere bei un- bzw. wenig bekapselten Stämmen möglich.

Zum kulturellen Nachweis eignet sich am besten ein Indikator-Agar (*Guizotia abyssinica*-Kreatinin-Agar, syn. Nigersaat-Agar, syn. Staib-Agar), benannt nach Friedrich Staib, dem ehemaligen Leiter des Fachgebietes Mykologie am RKI. Auf diesem Medium sind Kolonien von *C. neoformans* bzw. *C. gattii* auch in Misch-Kulturen, z.B. mit *Candida albicans*, an ihrem Braunfarbefeckt zu erkennen. Der kulturelle Nachweis von *C. neoformans* bzw. *C. gattii* sollte in jedem Fall versucht werden. Kommerzielle biochemische Verfahren zur Identifizierung von Hefen differenzieren bislang nicht zwischen *C. neoformans* und *C. gattii*, so dass *C. gattii* möglicherweise als *C. neoformans* verkannt wird. Die zuverlässige Differenzierung und Typisierung erfolgt heutzutage mit molekularbiologischen Methoden. Die Re-Identifizierung klinischer *Cryptococcus*-Isolate aus den deutschsprachigen Ländern am RKI ergab, dass der Anteil von *C. gattii* in den letzten 10 Jahren 4,4% betrug. Aufgrund der regional unterschiedlichen Prävalenz von HIV-Infektionen einerseits und der Verbreitung von *C. gattii* in der Natur andererseits ist der Anteil von *C. gattii*-Infektionen bei AIDS-Patienten in Mittel-Europa noch selten.

Bis auf weiteres bietet das **Konsiliarlaboratorium für *C. neoformans* am Robert Koch-Institut** einen **kostenlosen Service** an, **klinische Isolate der Gattung *Cryptococcus*** zu identifizieren, sofern Angaben zur Herkunft des Isolates gemacht werden. Erregersteckbriefe, Erhebungsbögen und Begleitscheine für das Untersuchungsmaterial sind unter www.rki.de > Infektionskrankheiten A bis Z > Mykosen abrufbar.

Dr. med. Kathrin Tintelnot
Konsiliarlabor für *Cryptococcus neoformans*,
Pseudallescheria boydii / *Scedosporium* sp. und
Erreger außereuropäischer Systemmykosen
Robert Koch-Institut · Nordufer 20 · D-13353 Berlin
E-Mail: tintelnot@rki.de

Dennoch: Angesichts der Toxizität von Flucytosin (das es überdies in Deutschland nur noch als Infusion und nicht mehr in Tablettenform gibt) favorisieren wir die Kombination aus Amphotericin B und Fluconazol. Wir fangen außerdem noch während der Akuttherapie bei den fast immer unbehandelten Patienten mit einer antiretroviralen Therapie an.

Liposomales Amphotericin (Ambisome®) ist – abgesehen von einer deutlich geringeren Toxizität – wahrscheinlich etwas wirkungsvoller als konventionelles Amphotericin B. Die Therapie ist jedoch auch bei Ambisome®-haltigen Kombinationen sehr toxisch. Tägliche Kontrollen von Nieren- und Leberwerten, Blutbild und Elektrolyten sind zu empfehlen. Fluconazol sollte insbesondere bei verwirrten Patienten als Infusion gegeben werden.

Bei isoliert pulmonalem Befall (Liquor negativ!) oder anderen extrazerebralen Manifestationen behandeln wir ebenfalls ohne Flucytosin und beenden die Akuttherapie mit Amphotericin B und Fluconazol schon nach zwei statt nach vier Wochen. Einen positiven Kryptokokken-Antigen-Test ohne Nachweis für ZNS-, Lungen- oder andere Infektion würden wir nur mit Fluconazol behandeln.

Der Therapieerfolg wird durch Klinik und wiederholte Lumbalpunktionen überwacht. Nach zwei Wochen ist der Liquor in rund 60% der Fälle negativ. Ist dies der Fall, frühestens aber nach vier Wochen, kann auf eine Erhaltungstherapie umgestellt werden. Bei erhöhtem Hirndruck

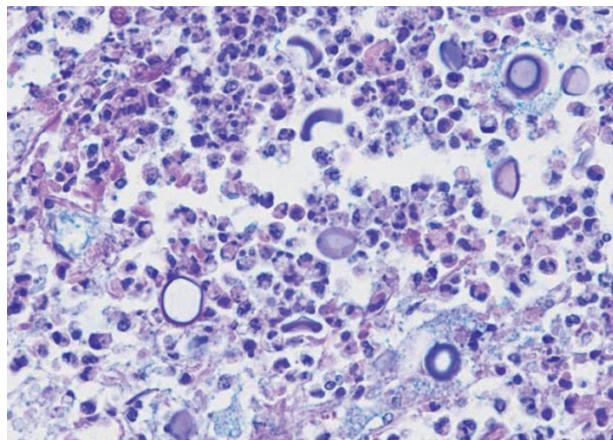


Abb. 2: Histopathologisches Bild. Pulmonale Kryptokokkose bei immungeschwächtem Patienten. Alcian blau-PAS Färbung

kann eine Liquordrainage notwendig werden, Steroide haben hier keinen Effekt.

Fallbeispiel Therapie

Die Patientin erhält eine Therapie aus Ambisome® und Fluconazol. Nach 10 Tagen wird zusätzlich eine antiretrovirale Therapie mit Tenofovir, FTC und Efavirenz begonnen (angesichts möglicher Interaktionen wird kein geboosterter PI verwendet, wegen der Anämie wird auf AZT, wegen des Fiebers auch auf Abacavir verzichtet – eine HLA-Typisierung ist zu diesem Zeitpunkt noch nicht möglich). Unter der Kombination aus Ambisome® und Tenofovir entwickelt die Patientin innerhalb von zwei Wochen ein akutes Nierenversagen, das vorübergehend den Einsatz einer Dialyse erfordert. Nach Ersatz von Tenofovir durch Stavudin rasche Besserung der renal Situation. Nach insgesamt 6 Wo-

chen Akuttherapie wird die Patientin schließlich auf eine Erhaltungstherapie mit Fluconazol umgestellt. Eine Kontroll-Liquorpunktion ist negativ. Angesichts des positiven Antigentiters im Serum auch nach einem Jahr wird entschieden, trotz sehr guter Immunrekonstitution auf über 500 CD4-Zellen (ART besteht inzwischen aus DDI+3TC+EFV) die täg-

liche Gabe von Fluconazol 200 mg weiter zu führen.

PROPHYLAXE

Eine Primärprophylaxe gegen *Cryptococcus neoformans* wird nicht empfohlen, da selbst in Endemiegebieten wie Thailand kein Überlebensvorteil gezeigt wurde. Die Exposition kann man wohl ebenfalls nicht verhindern. Die Sekundärprophylaxe bzw. Erhaltungstherapie besteht aus Fluconazol. Fluconazol ist wirksamer als Itraconazol – in einer randomisierten Studie betrug die Rezidivrate unter Fluconazol nur 4% gegenüber 23% im Itraconazol-Arm, und die Studie wurde vorzeitig abgebrochen. Fluconazol kann wahrscheinlich, wie einige Studien nahelegen, bei ausreichender Immunrekonstitution (über 100 CD4-Zellen, Viruslast drei Monate unter der Nachweisgrenze) und nach mindestens sechs Monaten Erhaltungstherapie abgesetzt werden. Zuvor sollte sicherheitshalber das *Cryptococcus*-Antigen kontrolliert werden. Bei positivem Antigen, das insbesondere bei hohen Titern mit einem erhöhten Rezidivrisiko assoziiert ist, sollte die Erhaltungstherapie sicherheitshalber fortgesetzt werden.

Priv.-Doz. Dr. med. Christian Hoffmann
 ICH Mitte
 Dammtorstraße 33 · 20354 Hamburg
 Telefon 0 40 - 63 607 963
 E-Mail: hoffmann@ich-hamburg.de
 Literatur beim Verfasser

Therapie/Prophylaxe der Kryptokokkose, zur Applikation und Dosierung siehe auch die Fachinformationen

Akuttherapie	Dauer: Immer mindestens 4-6 Wochen
Therapie der Wahl	Amphotericin B + Flucytosin* + Fluconazol
Erhaltungstherapie	Absetzen ab >200 CD4-Zellen/µl >6 Monate mgl.
Therapie der Wahl	Fluconazol
Alternative	Itraconazol
Primär-Prophylaxe	Nicht empfohlen

* Anmerkung: Wir lassen das Flucytosin meist weg. Stattdessen fangen wir noch während der Akuttherapie bei den fast immer unbehandelten Patienten mit einer antiretroviralen Therapie an.

Zertifizierte Fortbildung

Hier können Ärzte Punkte sammeln für

- a) das Pflicht-Fortbildungszertifikat für Vertragsärzte
 b) freiwillige Fortbildungszertifikate, die von vielen Landesärztekammern angeboten werden.

Bitte beantworten Sie die Fragen und faxen Sie den Bogen an die Redaktion **HIV&more**. Sie erhalten umgehend Ihr Zertifikat.



**BAYERISCHE
LANDESÄRZTEKAMMER**

Zertifizierte medizinische
Fortbildung in Zusammenarbeit
mit der bayerischen Landes-
ärztekammer

1. WELCHE AUSSAGE ZUM ERREGER C. NEOFORMANS IST RICHTIG?

- C. neoformans ist in Europa häufiger als in Südostasien
 C. neoformans zählt zu den intrazellulären Parasiten
 Er ist kulturell nicht anzüchtbar
 Er wird meist über kontaminierte Nahrung aufgenommen
 Ein wichtiges Erregerreservoir ist Vogelkot

2. WELCHE AUSSAGE IST FALSCH? TYPISCHE MANIFESTATIONSORTE SIND

- Lunge
 ZNS
 Leber
 Haut
 Lymphsystem

3. WELCHE AUSSAGE(N) ZUR KRYPTOKOKKOSE BEI HIV-PATIENTEN IST/SIND RICHTIG?

- a Ein Immunrekonstitutionssyndrom (IRIS) ist sehr selten
 b Meist liegt ein schwerer Immundefekt vor
 c In den meisten Fällen reicht eine ambulante Therapie
 d Es sind fast ausschließlich Drogenabhängige betroffen
 e Sie ist nicht AIDS-definierend
- keine a+b nur b b+c alle

4. WELCHE PROPHYLAXE/PRÄVENTIONSMASSNAHME IST BEI DER KRYPTOKOKKOSE SINNVOLL?

- Isolation von Patienten im Krankenhaus
 Meiden von rohem Fleisch
 Keine Haltung von Katzen oder Hunden
 Fluconazol niedrig dosiert
 Keine

5. WELCHE AUSSAGE IST FALSCH: TYPISCHE KLINISCHE ZEICHEN EINER KRYPTOKOKKOSE SIND

- Meningismus
 Cephalgien
 Verwirrung
 Fieber
 Husten

6. WELCHE AUSSAGE(N) IST/SIND RICHTIG?

- a Ein MRT des Kopfes sollte auch bei pulmonalem Befall erfolgen
 b Die Bestimmung des Kryptokokken-Antigens aus dem Serum ist nicht sinnvoll
 c Eine Liquorpunktion ist meist verzichtbar
 d Bei pulmonalem Befall sind die Befunde im Thorax-CT pathognomonisch
 e Der Hautbefall erinnert oft an Mollusken
- keine a+b a+e c+d alle

7. WELCHER LIQUORBEFUND SPRICHT EHER GEGEN EINE KRYPTOKOKKOSE?

- erniedrigter Liquordruck
 erniedrigte Glucose
 erhöhtes Eiweiß
 moderate Pleozytose
 Nachweis von Kryptokokken-Antigen

8. WELCHE AUSSAGE ZUR KRYPTOKOKKOSE IST RICHTIG?

- a Erst eine Hirnbiopsie bringt die definitive Diagnose
 b Bildmorphologisch sind die Läsionen meist symmetrisch
 c Eine Resistenztestung ist immer anzustreben
 d Die Sekundärprophylaxe ist lebenslang fortzuführen
 e Pulmonaler und cerebraler Befall treten selten gemeinsam auf
- keine nur a nur b nur c alle

9. WELCHE AUSSAGE(N) ZUR THERAPIE DER KRYPTOKOKKOSE IST/SIND RICHTIG?

- a Eine Kombination ist wahrscheinlich nicht effektiver als eine Monotherapie
 b Die Akuttherapie dauert ein bis zwei Wochen
 c Itraconazol ist effektiver als Fluconazol
 d Bei Verdacht auf cerebralen Befall sind Steroide obligat
 e Es sollten möglichst alle Substanzen oral gegeben werden
- keine a+b a+c b+c alle

10. WELCHE SUBSTANZ HAT SICH BEI DER KRYPTOKOKKOSE IN RANDOMISIERTEN STUDIEN NICHT ALS THERAPEUTISCH ODER PROPHYLAKTISCH EFFEKTIV ERWIESEN?

- Amphotericin B
 Flucytosin
 Cotrimoxazol
 Fluconazol
 Itraconazol