

HIV & YOUR BODY

Dialog zwischen Arzt und HIV-Patienten fördern

HIV & Your Body ist eine 2009 ins Leben gerufene Initiative zur Patientenfortbildung zu medizinischen Themen im Kontext HIV mit dem Ziel, HIV-Patienten fit zu machen und zu bestärken, sich aktiv mit ihrer Erkrankung zu befassen und gemeinsam mit dem Arzt für sich gute Entscheidungen zu treffen. Im Rahmen der Initiative erarbeiten internationale Community-Vertreter in enger Zusammenarbeit mit Experten Schulungsmaterialien zu jeweils relevanten HIV-assoziierten Gesundheitsaspekten, die in regionalen Workshops eingesetzt werden können. Aktuelle Schwerpunktthemen sind „HIV und Koinfektionen“, „HIV und Krebs“ sowie „HIV und seelische Gesundheit“. Das umfangreiche Programm wird finanziell von Gilead Sciences unterstützt.



Für eine effektive HIV-Therapie ist ein intensiver Dialog zwischen Behandler und Patient unverzichtbar. Je besser sich der Behandler der Bedürfnisse seines Patienten bewusst ist und je mehr der Patient über seine Erkrankung weiß, umso erfolgreicher kann dieser Dialog sein. Parallel zur Initiative „HIV & the Body“ für Ärzte, setzt die Initiative „HIV & Your Body“ auf kontinuierliche Information von HIV-Patienten. Die Schulungen der Patienten werden durch kompetente Trainer aus der Community durchgeführt, um die Informationen maßgeschneidert anbieten zu können.

INTENSIVER AUSTAUSCH ZWISCHEN EXPERTEN UND COMMUNITY

Die Auswahl von Themen und die Erstellung von entsprechenden Materialien erfolgt in enger Abstimmung zwischen internationalen medizinischen Experten und Community-Vertretern (siehe Abb.). Bei einem internationalen Trainingstag werden diese Themen den lokalen Trainern präsentiert und diskutiert. Die dabei erarbeiteten professionell gestalteten Vortragscharts können von regionalen Community-Vertretern über die Website von www.hivandyourbody.com heruntergeladen und in individuell organisierten

Workshops präsentiert werden. Ein innerdeutscher Erfahrungsaustausch im Juni 2014 hat gezeigt, wie erfolgreich die Initiative hierzulande ist: Im Jahr 2009 wurde mit zwei Veranstaltungen gestartet, im ersten Halbjahr 2014 gab es bereits 15 Workshops. Insgesamt haben in den vergangenen fünf Jahren in Deutschland etwa 100 regionale Workshops stattgefunden, mit denen über 2.000 HIV-positive Menschen erreicht werden konnten.

THEMEN DER COMMUNITY 2014

Zu den Themen von „HIV & Your Body“ die bisher schon erfolgreich gelaufen sind, gehören u.a. HIV und Herz, Nieren, sexuelle Gesundheit, Knochen und Impfungen. Im regionalen Fokus 2014 steht das Thema „Growing Old Together“, das beim internationalen Trainingstag im November 2013 in Frankfurt diskutiert wurde. Hintergrund ist die gestiegene

Lebenserwartung von Menschen mit einer HIV-Infektion, die dazu führt, dass immer mehr HIV-Patienten ein höheres Lebensalter erreichen – mit einer Zunahme altersentsprechender Komorbiditäten. Dazu gehören auch nicht-Aids-definierende maligne Erkrankungen und HIV/HCV-Koinfektionen, die zu den wichtigsten Gründen für Leber-assoziierte Komplikationen und Todesfällen unter Menschen mit einer HIV-Infektion gehören. Schließlich wird 2014 auch HIV und seelische Gesundheit adressiert.

THEMENFOKUS 2015: LEBENSQUALITÄT

Beim internationalen Trainingstag Ende 2014 in Athen, Griechenland, wird das Themen-Roll-out für 2015 erfolgen mit dem Fokus auf „HIV und Lebensqualität“. Wichtige Unterthemen werden dabei Adhärenz und Nebenwirkungsmanagement sein.

HIV & the Body		HIV & Your Body
Internationale wissenschaftliche Experten	← →	Internationale Arbeitsgruppe
Expertenforum	← →	Internationaler Trainingstag
Schulungsunterlagen ↓	← →	↓ Schulungsunterlagen
HIV-Behandler →	Partnerschaft	← Patienten

Das Schulungsprogramm für HIV-Patienten „HIV and Your Body“ ist eng verzahnt mit dem 2007 initiierten Programm für HIV-Behandler „HIV and the Body“