

## DIE MiTest STUDIE

# Wie wird das HIV/STI Test- und Beratungsangebot von Migrant\_innen in Deutschland genutzt?

Migration kann zu einem erhöhten Risiko hinsichtlich HIV und anderer sexuell übertragbarer Infektionen (STI) führen. Um HIV und andere STI zu vermeiden bzw. frühzeitig erkennen zu können, müssen entsprechende Test- und Beratungsangebote für alle Menschen zugänglich sein. Mit der Frage wie gut sie für zugewanderte Menschen zugänglich sind befasste sich die MiTest-Studie des Robert Koch-Instituts.

## MIGRATION UND HIV/STI-PRÄVENTION: WAS WISSEN WIR?

Die epidemiologische Relevanz von HIV-Infektionen bei Migrant\_innen in Deutschland zeigt sich unter anderem in den HIV-Meldezahlen. Der Anteil der HIV-Neudiagnosen bei Menschen mit nichtdeutscher Herkunft lag 2013 bei 32%. Knapp die Hälfte (42%) dieser HIV-Infektionen wurden vermutlich in Deutschland erworben.<sup>1</sup>

Die Forschung liefert bereits vielversprechende Daten. Wir wissen, dass Migrant\_innen im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung vielfach unterversorgt sind.<sup>2,4</sup> Und wir kennen Ursachen für bestehende Zugangsbarrieren wie etwa Sprachbarrieren, soziale Benachteiligung, aufenthaltsrechtliche Bestimmungen, die mangelnde interkulturelle Öffnung des Gesundheitswesens sowie kulturelle Unterschiede im Gesundheitsverständnis und -verhalten.<sup>3</sup>

Mit partizipativ durchgeführten Studien wie der PaKoMi-Studie<sup>7</sup> und der MiSSA-Pilotstudie<sup>5</sup>, in denen betroffene Gruppen und Gemeinschaften als Forscher\_innen in den gesamten Forschungsprozess mit einbezogen wurden, konnten diese Erkenntnisse insbesondere für bestimmte Subgruppen vertieft werden. Jedoch wissen wir zu wenig zu deren spezifischer Vulnerabilität und Bedürfnissen und dazu, welche unter ihnen bisher keinen oder einen eingeschränkten Zugang zu Präventionsangeboten haben.<sup>6</sup>

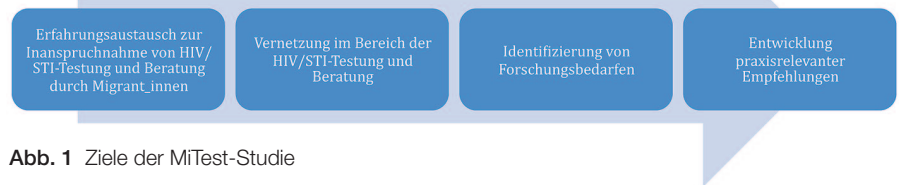


Abb. 1 Ziele der MiTest-Studie

## MIGRANT\_INNEN

Unter Migrant\_innen verstehen wir Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen nach Deutschland gekommen sind. Ihre Migration kann freiwillig oder erzwungen erfolgt sein, aus wirtschaftlichen, politischen, religiösen, sozialen oder individuellen Gründen. Es ist wichtig, sich der Komplexität des Phänomens „Migration“ bewusst zu sein. Wird das nicht getan, kann es in der Beforschung von Migrant\_innen leicht zu Verallgemeinerungen, Stigmatisierung und rassistischer Diskriminierung kommen. Die der MiTest-Studie zu Grunde liegende Annahme ist, dass ein erhöhtes HIV/STI-Risiko sich nicht per se aus dem Status „Migrant\_in“ ergibt. Ausschlaggebend ist vielmehr ein erhöhtes Risikoverhalten, das im Zusammenhang mit Migration entstehen kann, aber nicht muss.

## DIE MiTest-STUDIE

Das RKI hat 2014/15 die MiTest-Studie zur HIV/STI-Test und -Beratungspraxis in Deutschland in Bezug auf Migrant\_innen durchgeführt. Sie sollte einen Gesamtüberblick ohne Fokus auf bestimmte Zielgruppen und Regionen geben.

## WAS HABEN WIR GEMACHT?

Es wurden Fokusgruppen (qualitative Methode) organisiert, um gemeinsam mit Praxispartner\_innen derzeitige Zugangsbarrieren und Ansätze zur Beseitigung dieser Barrieren zu diskutieren. Sie fanden in Berlin, Frankfurt am Main und Offenbach, Hamburg, Köln, München und Stuttgart statt.

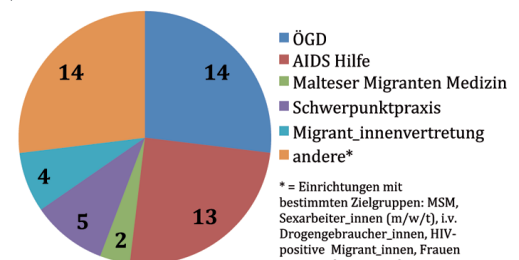


Abb. 2 Verteilung der teilnehmenden Einrichtungen insgesamt

Praxispartner\_innen waren Berater\_innen, Sprach- und Kulturmittler\_innen und andere Mitarbeiter\_innen der HIV/STI-Testung und -Beratung sowie Mitarbeiter\_innen aus migrant\_innenspezifischen Einrichtungen. Aus der hausärztlichen und gynäkologischen Versorgung nahmen einige Schwerpunktärzt\_innen an der Studie teil.

Ergänzend wurden Fragebögen (quantitative Methode) eingesetzt, mit denen

detaillierte Informationen zum Angebot derjenigen Einrichtungen gewonnen wurden, die eine Testung anbieten. Anschließend kamen Fokusgruppenteilnehmende aus allen Städten in Berlin zu einem Workshop zusammen. Hier wurden die Ergebnisse der Fokusgruppen vorgestellt und Erkenntnisse regionen- und einrichtungsübergreifend als Grundlage für die Entwicklung von Empfehlungen zusammengetragen.

Rahmenbedingungen	Angebote	Nutzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fehlende HIV-Behandlungsoptionen bei unregelmäßigem Aufenthaltsstatus/ fehlender Krankenversicherung</li> <li>Komplexe bürokratische Vorgänge (z.B. Aufenthaltsstatus, Krankenversicherung)</li> <li>Stigmatisierung und (rassistische) Diskriminierung bei möglicher HIV-Diagnose</li> <li>Kriminalisierung bei wissentlicher HIV-Übertragung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Angebote sind nicht bedarfsangepasst</li> <li>Einige Migrant_innen fühlen sich nicht angesprochen</li> <li>Ärzt_innen sind nicht ausreichend für Thema sensibilisiert/ geschult</li> <li>Fehlende Identifikationsflächen (z.B. kaum Sprachmittlung/ kaum Migrant_innen im Team, fehlende (Kultur-) Sensibilität)</li> <li>Ethik des Testens bei fehlenden Behandlungsoptionen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wissenslücken/Tabuisierung bezüglich HIV und sexueller Gesundheit</li> <li>Migrationsbedingte Situation (z.B. Arbeitslosigkeit, Abhängigkeiten, fehlende Deutschkenntnisse, fehlende Orientierung im Gesundheitssystem)</li> <li>Ängste vor Ausschluss aus Community und Ausweisung aus Deutschland</li> </ul>

Tab. 1 Ergebnisse der Fokusgruppendifkussionen: Barrieren zu HIV-/STI-Test- und Beratungsangeboten für Migrant\_innen

wurde beschrieben, dass Männer aus der russischen Föderation, der Ukraine, Osteuropa, der Türkei und aus dem arabischen Raum, sowie afrikanische, asiatische, rumänische und bulgarische Frauen nicht immer erreicht würden. Die Teilnehmenden legten dabei großen Wert auf eine Differenzierung von Migrant\_innen über das Merkmal „Herkunft“ hinaus, denn wie alle Menschen haben Migrant\_innen immer mehrere Identitäten: Die genannten Männer aus der Ukraine waren zum Beispiel drogenkonsumierende Sexarbeiter ohne schwule Identität, die asiatischen Frauen sehr junge, als Au-Pair eingereiste Mädchen, die wenig Wissen zu HIV haben. Mit den rumänischen Frauen waren diejenigen gemeint, die aus der Not heraus in der Sexarbeit tätig sind und sich daher nicht als Sexarbeiterinnen outen möchten. Und bei den Männern aus der Türkei und dem arabischen Raum war die Rede „von Menschen der zweiten oder dritten Einwanderungsgeneration, die sich zwischen zwei Kulturen bewegen und auf der Suche nach ihrer sexuellen Identität sind. Es handelte sich also um viele verschiedene und ineinander verwobene Faktoren und Identitäten. Die Teilnehmenden beschrieben, dass es unterschiedliche Zugangsbarrieren auf unterschiedlichen Ebenen gäbe. Politische und rechtliche Faktoren („Rahmenbedin-

gungen“) spielen ebenso eine Rolle wie die HIV-/STI-Test und -Beratungseinrichtungen („Angebote“) und die Lebensumstände von Migrant\_innen („Nutzung“). In der folgenden Tabelle sind die beschriebenen Barrieren dargestellt. Es wurde als dringender Handlungsbedarf beschrieben, Barrieren abzubauen und allen Migrant\_innen einen uneingeschränkten Zugang zur HIV-/STI-Testung und Beratung zu ermöglichen. Der Idealzustand sei dabei eine Situation, in der alle Migrant\_innen „genau wie alle anderen zu uns kommen“.

**WAS SAGEN UNS DIE ERGEBNISSE? SPRACH- UND KULTURMITTLUNG**

Es war sinnvoll, auch Sprach- und Kulturmittler\_innen als Expert\_innen in die Forschung mit einzubeziehen. Denn sie haben eine zentrale Rolle in der HIV-/STI-Beratung und -Testung. Ihre Arbeit ist bisher nicht ausreichend geschätzt und nicht als zentraler Bestandteil bei der Beratung von Migrant\_innen mit fehlenden Deutschkenntnissen anerkannt. Das zeigen die Schwierigkeiten in der Finanzierung von Sprach- und Kulturmittlung. Zudem sollte ihre Kompetenz über eine sprachliche hinausgehen, denn der Aspekt der Kulturmittlung und ein inhaltliches Verständnis der Thematik sind ebenso wichtig wie die Vermittlung der Sprache.

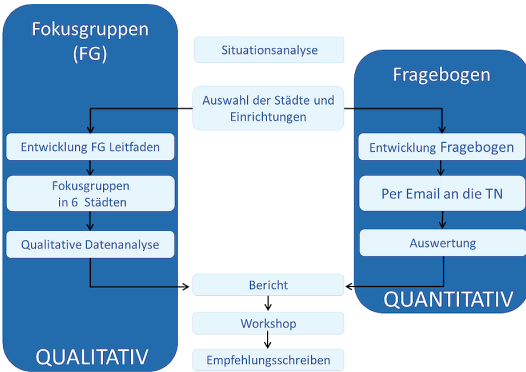


Abb. 3 Studienablauf

**ERGEBNISSE DER MiTest-STUDIE**

Alle Beteiligten beschrieben ähnliche Herausforderungen hinsichtlich der Inanspruchnahme der Angebote durch bestimmte Migrant\_innengruppen – trotz der unterschiedlichen Migrant\_innenpopulationen und Angebotsstrukturen. In allen untersuchten Städten gab es vielversprechende Ansätze, die von Migrant\_innen wahrgenommen wurden. Orte und Menschen, bei denen eine erhöhte Vulnerabilität vermutet wurde, wurden gezielt aufgesucht (z.B. Settings der Sexarbeit und des i.v.-Drogengebrauchs, Asylunterkünfte und Frauentreffs). Die Praxiserfahrung der Einrichtungen zeigte, dass als „schwer erreichbar“ gekennzeichnete Populationen mit den richtigen Angeboten erreicht werden können. Dennoch gab es für bestimmte Subpopulation von Migrant\_innen Einschränkungen im Zugang zu HIV/STI-Beratung und Testung. In den Fokusgruppen



Sprach- und Kulturmittler\_innen sind im Grunde auch nicht-verbalisierte Aspekte wahrzunehmen und Vertrauen durch Identifikation zu schaffen, was dem Gespräch einen wichtigen Mehrwert gibt.

### IDENTITÄT

Aus der Komplexität der Faktoren, die einen Einfluss auf die Zugänglichkeit von Angeboten haben, ergab sich folgende Erkenntnis: Angebote für bestimmte Gruppen erreichen nicht diejenigen, die sich nicht mit diesen Gruppen identifizieren. Angebote werden vor allem dann angenommen, wenn sie die Menschen mit ihrer selbst zugeschriebenen Identität ansprechen und nicht wenn umgekehrt von außen Identitäten für bestimmte Gruppen festgelegt werden. In der Konzeption von Projekten ist dies jedoch die gängige Praxis. Der Aspekt der Selbstidentität sollte aufgegriffen werden und eine stärkere Rolle in der zukünftigen Planung von Projekten spielen. Partizipation, also Teilhabe von Migrant\_innen sowohl in der Forschung als auch in den Beratungsstellen, ist dabei eine wichtige Methode. Denn wichtig ist es, Angebote zu schaffen, die dem tatsächlichen Bedarf entsprechen. Ein gutes Angebot holt Menschen dort ab, wo sie gerade stehen. Dafür ist ein hohes Maß an Sensibilität und Offenheit gefragt.

### MÖGLICHKEITEN, UM ZUGANGSBARRIEREN ABZUBAUEN

Durch Sensibilisierung des Personals in Test-, Beratungs-, und Versorgungseinrichtungen für das Thema sexuelle Gesundheit und HIV sowie durch Förderung der Kultursensibilität kann der Abbau von Diskriminierung und Stigmatisierung in Bezug auf Migration und HIV gefördert werden. Dabei kommt der Etablierung einer Willkommenskultur in den Einrichtungen eine ganz wesentliche Rolle zu. Wichtig ist es, hier den Fokus auf die Res-

ourcen der Migrant\_innen zu setzen, und nicht auf deren Defizite auszurichten. Bedarfsangepasste Angebote könnten durch die Einbindung von Migrant\_innen in die Ermittlung von Handlungsbedarfen und -möglichkeiten besser konzipiert werden. Auch könnte durch Qualitätssicherung und die wissenschaftliche Begleitung von Maßnahmen eine kontinuierliche Bedarfsermittlung erfolgen und somit Angebote besser an die dynamische Situation angepasst werden. Die Schaffung von Identifikationsflächen durch Kultur- und Sprachmittlung, Migrant\_innen in den Test- und Beratungsteams, niedrigschwellige Angebote und gezielte Ansprache durch aufsuchende Arbeit haben das Potential, Menschen den Zugang zu HIV/STI-Test und -Beratungseinrichtungen zu erleichtern. Diese Maßnahmen sind natürlich nur umsetzbar, wenn die finanzielle und personelle Ausstattung in den HIV/STI Präventionseinrichtungen ausreichend sind.

### AUSBLICK

Die Gespräche in den Fokusgruppen zeigten auf, dass alle Beteiligten mit ähnlichen Problemen und Barrieren konfrontiert sind und „etwas passieren muss“. Es sei sinnvoll, sich gut funktionierende „Leuchtturmprojekte“ als Beispiele anzusehen und weiterhin zusammenzuarbeiten. Einem gut funktionierenden Netzwerk kommt dabei eine wesentliche Bedeutung zu. Dabei sollten verschiedene Akteur\_innen aus der HIV-/STI-Testung und Beratung, der Migrant\_innenberatung und der Ärzteschaft eingebunden sein.

Forschungsbedarfe ergeben sich aus den offenen Fragen der Fokusgruppenteilnehmenden:

- Wie können wir besser mit der Tabuisierung von Sexualität, Risikoverhalten, Coming-Out und sexueller Identität umgehen?
- Selbstreflexion: Was können wir verbesser-

tern? Welche Rolle spielen wir?

- Wie können wir unser Wissen zu relevanten Gruppen verbessern (Lebenswelt, rechtliche Aspekte etc.) und ein Bewusstsein für die Thematik schaffen (bei Migrant\_innen und sowohl medizinischem als auch Betreuungspersonal)?

Die MiTest-Studie machte deutlich, dass es bereits an vielen Stellen gute Ansätze und einen reflektierten Umgang mit den Themen Migration und HIV/STI gibt. Durch die heterogene Zusammensetzung der Fokusgruppen konnten Problemfelder detailliert beschrieben und Möglichkeiten zu deren Beseitigung konkretisiert werden. Die Ergebnisse der Fokusgruppen und des abschließenden Workshops sind eine gute Basis für die Entwicklung von Praxisempfehlungen, um diese guten Beispiele und auch neue Ansätze noch breiter in Deutschland zu verankern.

Die MiTest-Studie wurde vom Robert Koch-Institut unter der Studienleitung von Frau Dr. Claudia Santos-Hövenner und der fachlich und methodischen Beratung von Frau Dr. Viviane Bremer, Herr Dr. Klaus Jansen und Frau Gyde Steffen durchgeführt. Wir danken allen Kolleg\_innen der teilnehmenden Einrichtungen.

**Kontakt:** Navina Sarma, Adama Thorlie  
Robert Koch-Institut, FG34  
Seestraße 10 · 13353 Berlin  
E-Mail: [SarmaN@rki.de](mailto:SarmaN@rki.de)

<sup>1</sup> RKI, HIV-Infektionen und AIDS-Erkrankungen in Deutschland – Bericht zur Entwicklung im Jahr 2013 aus dem Robert Koch-Institut. Epidemiologisches Bulletin, 2014(26).

<sup>2</sup> Spallek J, R.O.) Gesundheit von Migrant: Defizite im Bereich der Prävention. Med Klein 2007.102:p.451-456.

<sup>3</sup> Borde T, D.M., ed. Gut versorgt? Migrantinnen und Migranten im Gesundheits- und Sozialwesen. 2003, Mabuse: Frankfurt.

<sup>4</sup> Nitschke, H., F. Oliveira, and A. Knappik, Seismograph für Migration und Versorgungsdefizite – STD-Sprechstunde im Gesundheitsamt. Gesundheitswesen, 2011. 73(03): p. V20.

<sup>5</sup> Santos-Hövenner, C., et al., Determinants of HIV, viral hepatitis and STI prevention needs among African migrants in Germany; a cross-sectional survey on knowledge, attitudes, behaviors and practices. BMC Public Health, 2015. 15(1): p. 753.

<sup>6</sup> von Unger, H., et al., Stärkung von Gemeinschaften: Partizipative Forschung zu HIV-Prävention mit Migrant/innen. Prävention und Gesundheitsförderung, 2013. 8(3): p. 171-180.

<sup>7</sup> von Unger, H.G., T. PaKoMi-Handbuch. HIV-Prävention für & mit Migrant/inn/en. 2011.